



# Il giallo è vita

I medicinali plasmaderivati  
**salvano** ogni giorno  
**molti pazienti**



**CENTRO  
NAZIONALE  
SANGUE**

Istituto Superiore di Sanità



**PLASMA  
ITALIA**

[italiaplasma.it](http://italiaplasma.it)

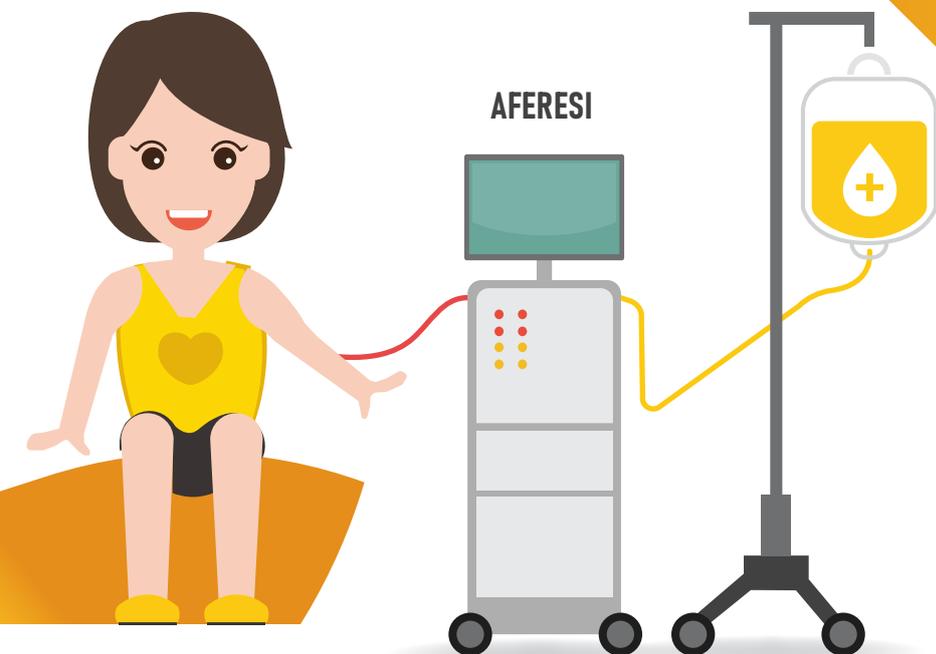
**Immunoglobuline, albumina, fattori della coagulazione** sono alla base di molte **terapie**, per trattare immunodeficienze, malattie autoimmuni, patologie del fegato, emofilia e non solo. Questi **farmaci** vengono prodotti grazie a un gesto tanto semplice quanto generoso, la **donazione di plasma**.

## IL PLASMA

Il **plasma** è la **parte liquida del sangue**, è di colore giallo, è costituito per la gran parte di acqua e rappresenta più della metà del suo volume (55%).

Si può raccogliere in due modi: tramite una donazione di sangue, che poi verrà scomposta nei suoi componenti destinati ai diversi utilizzi terapeutici o attraverso una donazione diretta di plasma chiamata **plasmaferesi**.

**REIMMISSIONE NEL CICLO SANGUIGNO DELLA PARTE SOLIDA DEL SANGUE**



## LA PLASMAFERESI

La plasmaferesi dura un po' più a lungo di una donazione di sangue, ma ha il vantaggio di raccogliere **più plasma** e di avere un **impatto minimo**, tanto da poter essere ripetuta anche **ogni due settimane**. Tale procedimento è possibile grazie a un **apposito macchinario** che, tramite un circuito sterile e monouso, durante la donazione, preleva e scompone il sangue in tempo reale, **restituendo al donatore i globuli rossi e le piastrine**.

**4%**

Globuli bianchi e piastrine

**41%**

Globuli Rossi

**55%**

Plasma

## COMPOSIZIONE DEL SANGUE

Il sangue è composto per più della metà da **PLASMA**, il restante da **GLOBULI ROSSI** e in minima parte da **GLOBULI BIANCHI** e **PIASTRINE**.

**8%**

Proteine, fattori della coagulazione e sali minerali

**92%**  
Acqua

## COMPOSIZIONE DEL PLASMA

Il plasma è composto in gran parte da **ACQUA**, mentre il restante è costituito da numerose **PROTEINE** come albumina, immunoglobulina, fattori della coagulazione e altre molecole, come i **SALI MINERALI**.

**Donare plasma è fondamentale**, perché quello che viene raccolto ogni anno **non basta a coprire il fabbisogno nazionale** dei farmaci plasmaderivati, veri **salvavita** per i pazienti. Anche se negli ultimi anni c'è stato un incremento delle donazioni, **bisogna fare di più.**

## I FARMACI PLASMADERIVATI

Il plasma raccolto viene congelato e inviato ad **aziende farmaceutiche convenzionate**. Queste lo lavorano e poi restituiscono alle Regioni i medicinali plasmaderivati che raggiungeranno gli scaffali delle **farmacie ospedaliere**, per essere destinati a chi ne ha bisogno.

La **raccolta di plasma**, ad oggi, non garantisce all'Italia l'**autosufficienza**. Per questo motivo il Servizio Sanitario Nazionale acquista all'estero parte dei farmaci plasmaderivati. Tale dipendenza dal mercato ci espone però al **rischio di carenze**, che già si sono riscontrate durante la pandemia di Covid.

## LA PLASMAFERESI È INDICATA PARTICOLARMENTE PER:

- Chi ha il **gruppo sanguigno AB**, meno utilizzato nella trasfusione di globuli rossi;
- Chi ha **livelli di emoglobina leggermente inferiori** ai valori minimi previsti per la donazione di sangue intero;
- Chi già dona sangue, può **intervallare le proprie donazioni con una di plasma**, dopo soli 30 giorni.

### LA SCELTA

La scelta di donare plasma dipende dalle **caratteristiche del donatore** e dai **bisogni terapeutici**.



### LA DONAZIONE DI PLASMA

Con una plasmaferesi vengono prelevati **circa 700 ml di plasma**. Tra una plasmaferesi e l'altra devono trascorrere **almeno 14 GIORNI**: in totale è possibile donare fino a 12 Lt all'anno.



### TEMPI DEL PRELIEVO

La procedura di prelievo dura **circa 40 minuti**.



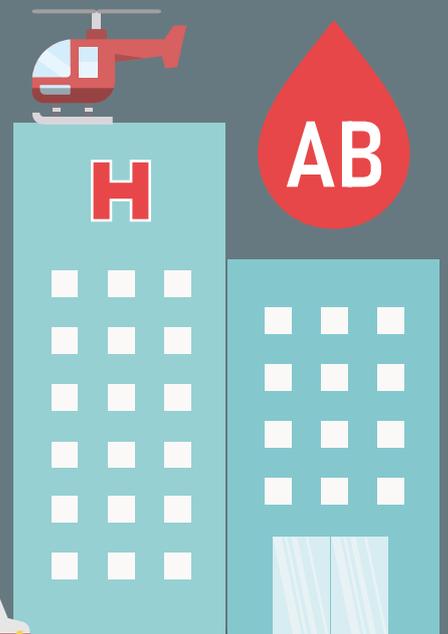
### DONAZIONE SICURA

La donazione di sangue o plasma è assolutamente sicura per la salute del donatore.



### RECUPERO LIQUIDI

Il volume perso viene reintegrato nel donatore attraverso l'**assunzione di liquidi** prima e dopo il prelievo.



## PER DONARE BASTA

18

Avere almeno **18 anni**



Pesare almeno **50kg**



Godere di un **buono stato di salute**

## IL GIORNO DELLA PLASMAFERESI

- 🔴 **Compilerai un questionario** sul tuo stato di salute;
- 🔴 Avrai un **colloquio con il medico** per la valutazione di tutte le informazioni;
- 🔴 **Verificata l'idoneità** potrai donare;
- 🔴 Al termine della donazione potrai goderti il **ristoro offerto**.

## DONARE PLASMA È SEMPLICE:

Scansiona il QR Code

Trova il centro più vicino a te

Contatta la struttura per chiedere informazioni e prenotare una donazione.



## PER SAPERNE DI PIÙ:

[www.italiaplasma.it](http://www.italiaplasma.it)  
[www.centronazionale sangue.it](http://www.centronazionale sangue.it)