



Ministero della Salute



**CENTRO
NAZIONALE
SANGUE**

Istituto Superiore di Sanità



**DONA VITA
DONA SANGUE**

DONAZIONE DI SANGUE E PLASMA

DOMANDE FREQUENTI

Donare sangue potrebbe comportare dei rischi?

La donazione non è una procedura pericolosa e il colloquio con il medico minimizza la possibilità che donino persone a rischio di eventi avversi.

Le donazioni vengono pagate?

La donazione in Italia, sia di sangue che di plasma, non è remunerata. Oltre agli aspetti etici, questa scelta è una ulteriore garanzia di sicurezza per i pazienti che ricevono il sangue o gli emoderivati, perché evita che chi va a donare nasconda al medico eventuali fattori di rischio.

A che età si può donare il sangue?

Dai 18 ai 65 anni e in alcuni casi possono donare persone anche sopra i 65 anni.

Possono donare anche le persone con tatuaggi e piercing?

Sì. Ma per farlo bisogna aspettare 4 mesi dall'ultima seduta di tatuaggio o dall'ultimo piercing.

Per donare bisogna essere a digiuno?

No, è possibile fare una colazione leggera se si dona di mattina, l'importante è non assumere latte o derivati.

In caso di malattia cronica, si può donare?

Dipende dalla malattia in questione. In generale le patologie non gravi non sono motivo d'esclusione, ma il medico responsabile del processo di selezione del donatore dovrà valutare le condizioni generali di salute e un'eventuale terapia a base di farmaci.

Si può donare se si prendono dei farmaci?

L'assunzione di farmaci di per sé non preclude la donazione. Alcune terapie però non sono compatibili con la procedura e possono portare a una sospensione temporanea, bisogna quindi segnalare sempre al medico selezionatore i farmaci assunti per una valutazione.

E la pillola contraccettiva?

Non c'è alcuna controindicazione a donare se si assume la pillola.

Si può donare nei giorni del ciclo mestruale?

La donazione nei giorni del ciclo mestruale è sconsigliata.

Se un amico o parente sta male si può donare il sangue solo per lui o lei?

In Italia non è possibile fare una donazione di sangue "dedicata" a una persona specifica. Se rispondete a un appello a donare il sangue per aiutare una persona malata o vittima di un incidente, non donerete il sangue a quella persona direttamente. La vostra donazione aiuterà il servizio trasfusionale a rifornire le scorte di sangue dopo che le sacche sono state utilizzate per rispondere all'emergenza che ha coinvolto il vostro caro.

Di ritorno dai viaggi a volte non è possibile donare per un certo periodo di tempo. Perché?

In alcuni paesi ci sono malattie endemiche che si trasmettono attraverso il sangue, come la malaria. Consulta la pagina **paesi del mondo** del sito Simti per avere informazioni a riguardo. Il donatore che viaggia in questi paesi potrebbe quindi dover essere sospeso per un periodo di tempo variabile. Per questo è necessario comunicare al medico donatore tutti i viaggi effettuati nei mesi precedenti la donazione.

PER ULTERIORI DUBBI CHIEDI AL MEDICO



Dove andare a donare?

Trova la struttura più vicina
scansionando il qr code



PER SAPERNE DI PIÙ:
www.donailsangue.salute.gov.it
www.italiaplama.it

